

Transmurale werkspraak: <b>Chronische gewrichtsklachten</b>	
<p><i>Deze werkspraak is samengesteld door en namens revalidatieartsen WZA en huisartsen regio Assen e.o. Deelnemers werkgroep: J. van Loenen (revalidatiearts), D. Leeuwerik (huisarts).</i></p>	
<b>Acties voordat er wordt verwezen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Röntgenfoto dient aanwezig te zijn (&lt; 5 jaar oud).</li> <li>• Eventueel aanvullende diagnostiek verrichten.</li> <li>• Therapeutisch traject in de eerste lijn (bijv. fysiotherapie, ergotherapie) moet worden gestart.</li> </ul>
<b>Verwijscriteria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chronische gewrichtsklachten (&gt; 3 maanden), exclusief rugklachten.</li> <li>• Eerstelijns therapie is onvoldoende effectief gebleken.</li> </ul>
<b>Vorbereidingen door huisarts</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verwijsbrief met daarin: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ gerichte vraagstelling</li> <li>○ chronologie van de klachten: zijn er doorlopend klachten, duur van de klachten, zijn deze invaliderend</li> <li>○ verslag uitgevoerde diagnostiek</li> <li>○ gevolgde behandeltrajecten en het effect ervan beschrijven</li> </ul> </li> <li>• Bespreek met de patiënt wat het doel is van de revalidatie (bijv. beter leren omgaan met zijn/haar klachten).</li> </ul>
<b>Traject in WZA</b>	<p>Een van de volgende trajecten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• multidisciplinaire revalidatiebehandeling</li> <li>• gericht advies met hulpmiddelen</li> <li>• kortdurende eerstelijns therapie (aanvullend op eerder ingesteld eerstelijns traject)</li> </ul>
<b>Aanwijzing voor de patiënt</b>	Voor het behandeltraject dient u meerdere keren naar het WZA te komen.
<b>Opmerkingen</b>	Revalidatiearts is gespecialiseerd in chronische klachten, wanneer er sprake is van een acute klacht dan is het advies om te verwijzen naar een daarbij passend specialisme.