

Transmurale werkspraak: **Thuismeten bij COPD**

Deze werkspraak is samengesteld door en namens longartsen WZA en Huisartsen in Drenthe

Deelnemers werkgroep: S.J. Huizinga (huisarts), L. Bousema (POH), E. van Hasselt (longarts), M. Scholma (verpleegkundig specialist), T. Jonker (innovatiemanager Altide), S. Carli (adviseur digitale zorg WZA)

<p>Doel van de thuismonitoring</p>	<p>Bij deze werkwijze staat de patiënt centraal. Zorgverleners van de longpoli en huisartspraktijk hebben gezamenlijk afspraken gemaakt over wie wanneer actie onderneemt. Hierdoor ervaart de patiënt continuïteit in de digitale zorg en wordt ondersteuning op maat geboden. Doelen van deze gezamenlijke monitoring:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het zelfmanagement en ziekte-inzicht vergroten • Vroegtijdig longaanvallen signaleren • Zorg leveren op het juiste moment en door de juiste zorgverlener
<p>Inclusiecriteria</p>	<ul style="list-style-type: none"> • De patiënt heeft bewezen COPD • De patiënt en/of mantelzorger is in het bezit van een smartphone of tablet • De patiënt en/of mantelzorger heeft toegang tot WiFi of datanetwerk (4G) • De patiënt en/of mantelzorger is de Nederlandse taal machtig • De patiënt en/of mantelzorger is digitaal vaardig of bereid dit te leren
<p>Exclusiecriteria</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Patiënten met een mengbeeld
<p>Patiëntengroepen</p>	<p>We onderscheiden vier patiëntengroepen, die elk een eigen protocol in het thuismeetprogramma volgen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Positieve gezondheid: patiënten in deze groep geven één keer per jaar hun metingen door via de Thuismeten-app 2. Jaarlijks: patiënten in deze groep geven ieder kwartaal hun metingen door via de Thuismeten-app 3. Maandelijks: patiënten in deze groep geven iedere maand hun metingen door via de Thuismeten-app 4. Wekelijks: patiënten in deze groep geven iedere week hun metingen door via de Thuismeten-app

<p>Acties bij aanmelding</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bespreek de thuismonitoring met de patiënt en deel de folder “Thuismeten COPD”. Dit kan digitaal of door de meest recente versie te printen vanaf de website van het WZA of de website van Dokter Drenthe • Vertel de patiënt dat een speciaal opgeleide verpleegkundige van Altide iedere werkdag de afwijkende metingen bekijkt • Bepaal in welke patiëntengroep de patiënt gaat starten • Meld de patiënt aan voor thuismonitoring conform de werkinstructies van je organisatie. • Bij de aanmelding vul je de naam van de hoofdbehandelaar in Luscii in • Noteer aandachtspunten, zoals laaggeletterdheid, in het Luscii • Stel de persoonlijke drempelwaarde voor de CCQ in op basis van eerder ingevulde CCQ's • Vul in het longaanval actieplan de voorgeschreven/afgesproken medicatie (incl. device) in • De Thuismetenapp van Luscii wordt pas actief als de patiënt de app heeft geïnstalleerd en heeft ingelogd
<p>Aanwijzingen voor de patiënt</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Download en activeer de Thuismetenapp van Luscii via de activatie mail “aan de slag met thuismeten” • Volg de instructie “hoe werkt Thuismeten” • In de app kunt u veel informatie vinden bij Zelfzorg onder het kopje Lessen en Informatie • Iedere werkdag worden afwijkende metingen bekeken. Ook worden uw berichten of vragen gelezen. Als het nodig is neemt uw zorgverlener nog dezelfde dag contact met u op • Als het minder goed gaat, vul dan vaker de vragenlijst COPD in
<p>Traject ALTIDE bij alarmering</p>	<ul style="list-style-type: none"> • De alarmeringen in het systeem zijn volgens protocol ingesteld • Bij alarmering onderneemt Altide de actie die is vastgelegd in het opvolgprotocol
<p>Het longaanval actieplan</p>	<ul style="list-style-type: none"> • In het protocol staat een standaard longaanval actieplan. Dit moet bij aanmelding gepersonaliseerd worden. De persoonlijke medicatie in situaties GROEN, GEEL en ORANJE vul je op patiëntniveau in
<p>Hoofdbehandelaarschap</p>	<ul style="list-style-type: none"> • De huisarts, de longarts of de verpleegkundig specialist kan hoofdbehandelaar zijn • Bij wijziging van hoofdbehandelaarschap wordt dit: <ol style="list-style-type: none"> 1. Telefonisch doorgegeven aan de nieuwe hoofdbehandelaar

	<p>2. Via de gebruikelijke route doorgegeven. Overdracht door de longpoli vindt plaats middels digitale brief en door de huisarts middels verwijzing via ZorgDomein</p> <p>3. Gewijzigd in het systeem, dit staat beschreven in het Exceldocument 'COPD overzicht'</p> <ul style="list-style-type: none"> • Longpoli: noteer in de brief dat de patiënt deelneemt aan het traject thuismonitoring bij COPD via de thuismeten app van Luscii • Huisartspraktijk: noteer bij de verwijzing via ZorgDomein dat de patiënt deelneemt aan het traject thuismonitoring bij COPD via de thuismeten app van Luscii
Acties bij einde thuismonitoring	<ul style="list-style-type: none"> • De hoofdbehandelaar meldt de patiënt af in Luscii
Opmerking	<ul style="list-style-type: none"> • Een persoonlijk gesprek voorafgaand aan de aanmelding is essentieel omdat een patiënt dan meer betrokken, beter geïnformeerd en zich bewust is van zijn eigen rol
Bron	<ul style="list-style-type: none"> • COPD NHG-Richtlijnen

Augustus 2023

Laatste update: januari 2025