



Transmurale werkspraak: Chronische rugklachten	
<i>Deze werkspraak is samengesteld door en namens revalidatieartsen WZA en huisartsen regio Assen e.o. Deelnemers werkgroep: J. van Loenen (revalidatiearts), D. Leeuwerik (huisarts).</i>	
Acties voordat er wordt verwezen	<ul style="list-style-type: none">• Volg de NHG richtlijn (1) ten aanzien van voorlichting, fysiotherapie (net name gericht op belasting-belastbaarheid).• Röntgenfoto laten maken van LWK én bekken, op indicatie TWK.
Verwijscriteria	<ul style="list-style-type: none">• Bij chronische, hoofdzakelijk lichamelijke, klachten kan verwezen worden voor een multidisciplinair revalidatieprogramma als aan de volgende criteria wordt voldaan:<ul style="list-style-type: none">○ patiënt dient voldoende gemotiveerd te zijn○ hoge ziektelast○ voorlichting en oefentherapie zijn geprobeerd maar zijn onvoldoende effectief geweest• Bij hoofdzakelijke psychische oorzaken (chronische pijn, psychosociale factoren die pijn instant houden) kan rechtstreeks worden verwezen naar Transcare. Zie hiervoor ook het Zorgpad chronische pijn.
Vorbereidingen door huisarts	<ul style="list-style-type: none">• Vermeld in de verwijsbrief:<ul style="list-style-type: none">○ gerichte vraagstelling○ chronologie van de klachten: zijn er doorlopend klachten, duur van de klachten, zijn deze invaliderend○ verslag van de uitgevoerde diagnostiek○ gevolgde behandeltrajecten en het effect ervan beschrijven• Bespreek met de patiënt wat het doel is van de revalidatie (bijv. beter leren omgaan met zijn/haar klachten).
Traject in WZA	Een van de volgende trajecten: <ul style="list-style-type: none">• rugschoolprogramma• artroseprogramma
Aanwijzingen voor de huisarts	<ul style="list-style-type: none">• TENS valt te overwegen. Deze kan via lokale fysiotherapeut of in WZA.• Bij twijfel of revalidatietraject passend is voor de patiënt kan overlegd worden met revalidatiearts via VIPLive.• Met multidisciplinair wordt hier bedoeld: het betrekken van disciplines op indicatie.



	<ul style="list-style-type: none">• Chronische pijntrajecten worden niet uitgevoerd in het WZA, daarvoor kan direct worden verwezen naar Transcare.
Aanwijzing voor de patiënt	<ul style="list-style-type: none">• Een intake kan op relatief korte termijn plaatsvinden, maar voor de start van de behandeling zijn lange wachttijden.• Voor het behandeltraject dient u 2x per week, voor ten minste 3 maanden naar WZA te komen.
Bron	(1) Aspecifieke lagerugpijn NHG-Richtlijnen
Opmerkingen	Revalidatiearts is gespecialiseerd in chronische klachten, wanneer er sprake is van een acute klacht dan is het advies om te verwijzen naar een daarbij passend specialisme.

Datum: november 2024