



Chirurg Irene Donse: 'Patiënten weten meteen waar ze aan toe zijn'.

Foto: Janine Hoekstein @WZA

## Snel van je galstenen of liesbreuk af

**Wie er ooit mee te maken heeft gehad, weet hoe pijnlijk het kan zijn: galstenen. Gelukkig kun je daar tegenwoordig snel aan geholpen worden. Na een verwijzing van de huisarts zijn er slechts twee bezoeken aan het WZA nodig: eentje voor het spreekuur van de chirurg en met een check voor de operatie en de tweede voor de operatie.**

Wie galstenen heeft, merkt dat vaak aan hevige pijn in de bovenbuik, die soms langs de rechterzij naar de rug gaat. De pijn komt en gaat bovendien in golven waarbij je niet stil kunt liggen, legt chirurg Irene Donse van het WZA uit. "De pijn begint meestal enkele uren na het eten van een vette maaltijd. Als het erger wordt, kan iemand geel gaan zien, krijgt poep de kleur van stopverf en urine de kleur van cola." Er zit dan

een steen klem in de galafvoer. Als dat lang duurt, kan de galblaas gaan ontsteken.

### Korte wachtlijst

Wanneer iemand last heeft galsteenaanvallen, is dat een reden om te gaan opereren. "Maar het is niet acuut als je geen ontstoken galblaas hebt", legt Donse uit. Een patiënt komt op de wachtlijst. "Vroeger kon je best wel een tijdje op die wachtlijst staan, heel vervelend. Want intussen heb je er veel last van en kun je soms niet goed functioneren." Daarom kunnen patiënten nu in het WZA binnen tien dagen op het spreekuur bij de chirurg terecht en kunnen ze ook sneller geopereerd worden. "Meestal binnen vier weken, soms zelfs sneller."

### Dagopname

Wat ook veranderd is, is dat de patiënt nog maar twee keer naar het WZA hoeft te komen na verwijzing van de

huisarts. De eerste keer om de klachten met de chirurg te bespreken en, als het nodig is, bloedonderzoek te doen en een hartfilmpje te laten maken. Bij een goede gezondheid kan de screening van de narcose-dokter digitaal. De tweede keer dat een patiënt komt is voor de operatie waarbij de galblaas verwijderd wordt. Het is een dagopname, dus je kunt dezelfde dag nog naar huis.

### Navelbreuk en liesbreuk

Wat voor galstenen geldt, geldt nu ook voor navelbreuk of een liesbreuk. De wachttijd voor een operatie kon eerder wel oplopen tot zes maanden. Ook die is nu teruggebracht: naar gemiddeld zes weken. Een patiënt kan binnen 10 dagen op het spreekuur van de chirurg terecht en wordt meestal binnen 4 en maximaal 6 weken geopereerd. "We zien dat mensen hier erg blij mee zijn. Zij kunnen hierdoor hun agenda beter om de operatie heen plannen, omdat ze meteen weten waar ze aan toe zijn."

## Agenda

- **4 maart 20.00 – 21.30 uur**  
**Talkshow Dokter in de Zaal: alles over darmkanker**  
**Waar:** De Nieuwe Kolk (DNK)  
**Info:** [dnk.nl](http://dnk.nl) (zoek op 'dokter')
- **10 maart 9.30 - 11.30 uur (start ook op 31 maart en 12 mei)**  
**Workshop DigiVitaler:**  
**leren omgaan met MijnWZA en de BeterDichtbij-app.**  
**Waar:** De Nieuwe Kolk (DNK)  
**Info:** Agenda op [wza.nl](http://wza.nl) of (088) 012 88 88

## Talkshow Dokter in de Zaal: alles over darmkanker

Elk jaar krijgen ongeveer 12.000 mensen in Nederland darmkanker. MDL-arts Maartje Wassink, chirurg Wim Bleeker en internist-oncoloog Titia Lamberts vertellen in de talkshow over het kijkonderzoek waarmee tumoren in de darm kunnen worden opgespoord. Ze leggen uit welke nieuwe technieken in het WZA worden gebruikt om een darmoperatie zo goed mogelijk te laten slagen. En ze geven aan welke rol medicijnen zoals chemotherapie kunnen hebben. Er is gelegenheid om vragen te stellen. De talkshow is op 4 maart en begint om 20.00 uur.

Deze informatieve avond is onderdeel van de talkshowserie Dokter in de Zaal, die DNK en het WZA samen organiseren.



Chirurg Wim Bleeker.

Foto: Marcel J. de Jong

## Oproep: doe mee aan ons digitaal patiëntenpanel!

Het WZA en de huisartsen in Drenthe werken samen om de zorg voor hartpatiënten ook in de toekomst goed te regelen. Ervaringen en inzichten van patiënten zijn daarbij onmisbaar! We zijn daarom op zoek naar patiënten met hartproblemen die willen meedoen in ons patiëntenpanel. Met uw inbreng kunnen we de zorg beter

afstemmen op de behoeften van patiënten.

### Wat houdt deelname in?

We vragen u regelmatig om een (digitale) vragenlijst in te vullen.

**Interesse?** Stuur een e-mail naar [panel@wza.nl](mailto:panel@wza.nl) en we nemen contact met u op. Of lees het nieuwsbericht op [www.wza.nl](http://www.wza.nl)

## Vrienden van het WZA zoekt bestuursleden

**Van tablets voor patiënten en slaapstoelen op de kraamafdeling tot bloemen in het Dagcentrum en natuurlijk de voorjaars- en kerstmarkt: de Stichting Vrienden van het WZA maakt dit allemaal mogelijk. Dankzij de trouwe donateurs en sponsors. Maar ook dankzij het bevlogen bestuur. En dat zoekt nieuwe bestuursleden**

De Vrienden van het WZA is ervoor om het ziekenhuis voor patiënten en bezoekers prettiger te maken. Dat kan op veel manieren, weet Bert Daalder die al sinds 2013 in het bestuur zit. "We hebben bijvoorbeeld in het nieuwe Dagcentrum een beamer geplaatst die filmpjes afspeelt op de muur of het plafond. Dat zorgt voor afleiding en ontspanning, zodat patiënten minder gespannen een operatie in gaan. Of denk aan de bijdrage voor de tablets op de nieuwe verpleegafdelingen. "Er hangen geen

beeldschermen meer boven het bed, maar patiënten kunnen een tablet gebruiken." Ook zorgen de Vrienden voor sfeer op afdelingen en familiekamers, met bloemen, kunst of wandversieringen.

### Welkom

De Vrienden kunnen dit doen door giften en schenkingen van donateurs en sponsors. Daarnaast zijn de opbrengsten van de jaarlijkse kerstmarkt, bloemenmarkt en zomerfair een belangrijke bron van



Ontspannen de operatie in, dankzij de QWiek.up van de Vrienden van het WZA.

Foto Cees van der Boom

inkomsten. Het bestuur regelt en organiseert alles zelf. Nu een aantal leden uit het bestuur vertrekt, is er weer plek voor nieuwe bestuursleden. "We vergaderen ongeveer acht keer per jaar", vertelt

Bert. "We zouden meer aandacht willen besteden aan onze social media, dus als er iemand is die daar belangstelling voor heeft, is die van harte welkom!" Bert schat in dat de bestuursleden gemiddeld acht uur per maand bezig zijn met de Vrienden. "Rond de markten wat meer, in de zomer wat minder."

### Voldoening

Wat je daarvoor terugkrijgt? "Heel veel voldoening! Het is hartstikke leuk dat je een ziekenhuisbezoek voor patiënten en bezoekers aangenamer kunt maken. Wij regelen soms dingen die anders niet zouden kunnen, dat is heel fijn."

**Kun jij ons helpen om de Vrienden op Facebook en Insta beter te**

**promoten? Of ben je een praktische regelaar? En heb je nog wat uurtjes beschikbaar? Mail dan de Vrienden via [vriendenvanhetwza@gmail.com](mailto:vriendenvanhetwza@gmail.com). En neem ook eens een kijkje op hun site: [vriendenvanhet.wza.nl](http://vriendenvanhet.wza.nl).**

## WZA online

[WilhelminaZiekenhuisAssen](https://www.facebook.com/WilhelminaZiekenhuisAssen)

[WilhelminaZiekenhuis](https://www.linkedin.com/company/WilhelminaZiekenhuis)

[wilhelmina\\_ziekenhuis\\_assen](https://www.instagram.com/wilhelmina_ziekenhuis_assen)

[www.wza.nl](http://www.wza.nl)

