

## Transmurale werkafspraken: **Heupdysplasie 12-40 jaar – Ganz-osteotomie**

*Deze werkafpraak is samengesteld door en namens orthopeden WZA en huisartsen regio Assen e.o.  
Deelnemers werkgroep; huisarts C. Reekmans, orthooped L. van Rozen.*

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <b>Verwijscriteria</b>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Persisterende of progressieve lies-/bilkachten e.c.i. bij leeftijd van 12 tot 40 jaar.</li> <li>• Reeds bekende (evt. eerder behandelde) ontwikkelingsdysplasie/aangeboren heupafwijking/DDH (Developmental Dysplasia of the Hip) of retroversie van de heup met klachten bij leeftijd van 12 tot 40 jaar met ten hoogste milde degeneratieve afwijkingen.</li> <li>• Bij twijfel over het nut van verwijzing kan overlegd worden, het liefst met röntgenbeelden vooraf in bezit orthooped (VIPLive of telefonisch).</li> </ul> |
| <b>Vorbereidingen door huisarts</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• X bekken AP staand.</li> <li>• Bij twijfel of onduidelijkheid over de conclusie van de uitslag is doorverwijzing vaak raadzaam.</li> <li>• Verwijzing via ZorgDomein.</li> </ul>  |
| <b>Traject in WZA</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beoordeling door orthooped met aandachtsgebied DDH/ retroversie/ coxartrose/ Young Adult Hip.</li> <li>• Per verwijzing zal beoordeeld worden of patiënt het verzoek krijgt 2 heupscores digitaal in te vullen alsmede een digitale anamnese (hierover volgt uitleg in de oproepbrief van de polikliniek orthopedie.</li> <li>• Bij bezoek volgt mogelijk aanvullende onderzoek (aanvullende Röntgenopnames/evt CT/evt MRI) of na het eerste consult.</li> </ul>  |
| <b>Aanwijzingen voor de huisarts</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Het is vaak raadzaam patiënt te wijzen op de voordelen van een gezond BMI en voldoende lichaamsbeweging, zoals bijv. onbelast oefenen (fietsen/hometrainer) ondanks pijnklachten.</li> </ul>  |
| <b>Aanwijzing voor de patiënt</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wilt u voor het bezoek aan de polikliniek de informatie en uitleg lezen op de website <a href="http://www.ganzosteotomie.nl">www.ganzosteotomie.nl</a>.</li> </ul>  |
| <b>Opmerkingen</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 70% van de verwijzingen komt vanuit andere ziekenhuizen.</li> <li>• Veel informatie over dysplastische heupontwikkeling is te vinden op de website <a href="http://www.ganzosteotomie.nl">www.ganzosteotomie.nl</a>.</li> </ul>   |