

## Een lage bloedsuiker met bewustzijnsverlies

Als je bloedsuiker lager dan 4 mmol/l is kan je buiten bewustzijn raken. Dit komt doordat je hersenen alleen functioneren op glucose als energiebron. Als je bloedsuiker lager is dan 4 mmol/l en je raakt buiten bewustzijn. Wat moeten anderen dan doen?

### Stap 1: Bel 112

Je kunt dan zelf niet meer slikken, je hebt altijd hulp van anderen nodig.

### Jonger dan 4 jaar: toedienen Glucagon injectie

Wanneer je ouders/verzorgers in de buurt zijn kunnen zij glucagon spuiten: bij voorkeur in het bovenbeen volgens onderstaand schema. Bel altijd 112 en daarna een kinderarts!

**Dosering Glucagon:** (Let op: eenmalig toedienen, de injectie niet herhalen!!)

Gewicht van het kind minder dan 25 kg	0,5 mgr
Gewicht van het kind meer dan 25 kg	1 mgr

### Ouder dan 4 jaar: toedienen Glucagon neuspoeder

Wanneer je ouders/verzorgers (of vrienden) in de buurt zijn, moeten zij jou de neuspoeder Baqsimi geven. De neuspoeder bevat 1 dosis glucagon. Bel altijd 112 en daarna een kinderarts!

De diabetesverpleegkundige legt uit hoe je ouders/verzorgers de Glucagon injectie of de Glucagon neuspoeder moeten geven.

Zie ook: [baqsimi-patientenbrochure.pdf \(wza.nl\)](#)

Je mag maar 1 dosis Glucagon per keer krijgen. Na gebruik kun je gelijk een nieuwe injectie of neuspoeder aanvragen bij je diabetesteam.

### En daarna...

Ben je weer bij bewustzijn, dan moet je dezelfde maatregelen nemen als bij een hypo, dus glucosetabletten en extra koolhydraten nemen.

Als je Glucagon hebt gekregen, is er een kans dat je misselijk wordt en moet braken. Neem dan een tablet Zofran. Omdat je moet kunnen slikken, kan dit pas als je weer bij bewustzijn bent. **Tablet Zofran:**

Leeftijd	Hoeveel?	Hoe vaak?
0-2 jaar	1 mg (1/4 tablet)	max. 3 x daags
3-10 jaar	2 mg (1/2 tablet)	max. 3 x daags
11-17 jaar	4 mg (1 tablet)	max. 3 x daags